

JOURNALING



**MISSION ZUKUNFT:
SCHREIB DICH NEU**

Dein Journaling-Guide

Willst Du Dir Dein Leben so gestalten, dass Du Dich wirklich zu Hause darin fühlst?

Journaling ist ein starkes Tool, um Dein Leben zu reflektieren und Dir die Zukunft so zu gestalten, wie Du sie Dir wünschst.

Die Journaling-Prompts in diesem Workbook sind sowohl für Journaling-Einsteiger als auch für Menschen geeignet, die mit der Methode dieses zielgerichteten Tagebuchschreibens bereits vertraut sind.

Nimm Dir jeden Morgen eine Seite des Workbooks und vervollständige den angefangenen Satz. Schreib alles auf, was aufgeschrieben werden will. Setz den Stift nicht ab, schreib ohne Nachzudenken.

Auf diese Weise wird das Journaling zu einem Kompass in Deinem Leben werden, der Dich immer wieder zuverlässig auf Deinen Kurs bringt.

Mission Zukunft: Schreib Dich neu!



Viel Spaß beim Journaling!

Gela

Angela Löhr
Schreibmentorin für Schreibrebell:innen

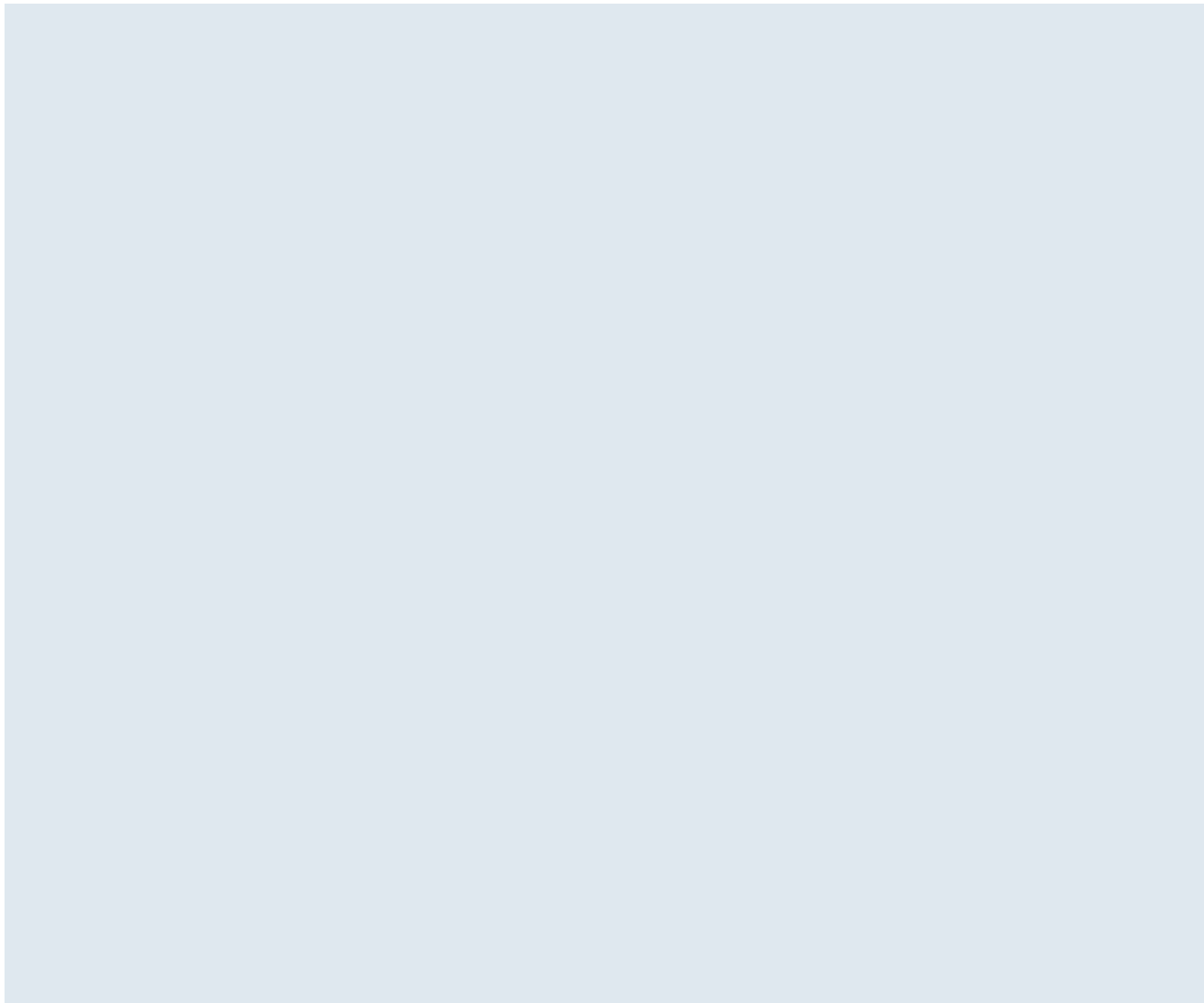




Mission Zukunft

Schreib dich neu

Ich habe in meinem Leben schon vieles gelernt und ausprobiert.
Was ich richtig gut kann, ist ...





Mission Zukunft

Schreib dich neu

Ob im Job oder im Privatleben: Ich fühle mich am stärksten, wenn...

A large, empty light blue rectangular area intended for writing the response to the question above.

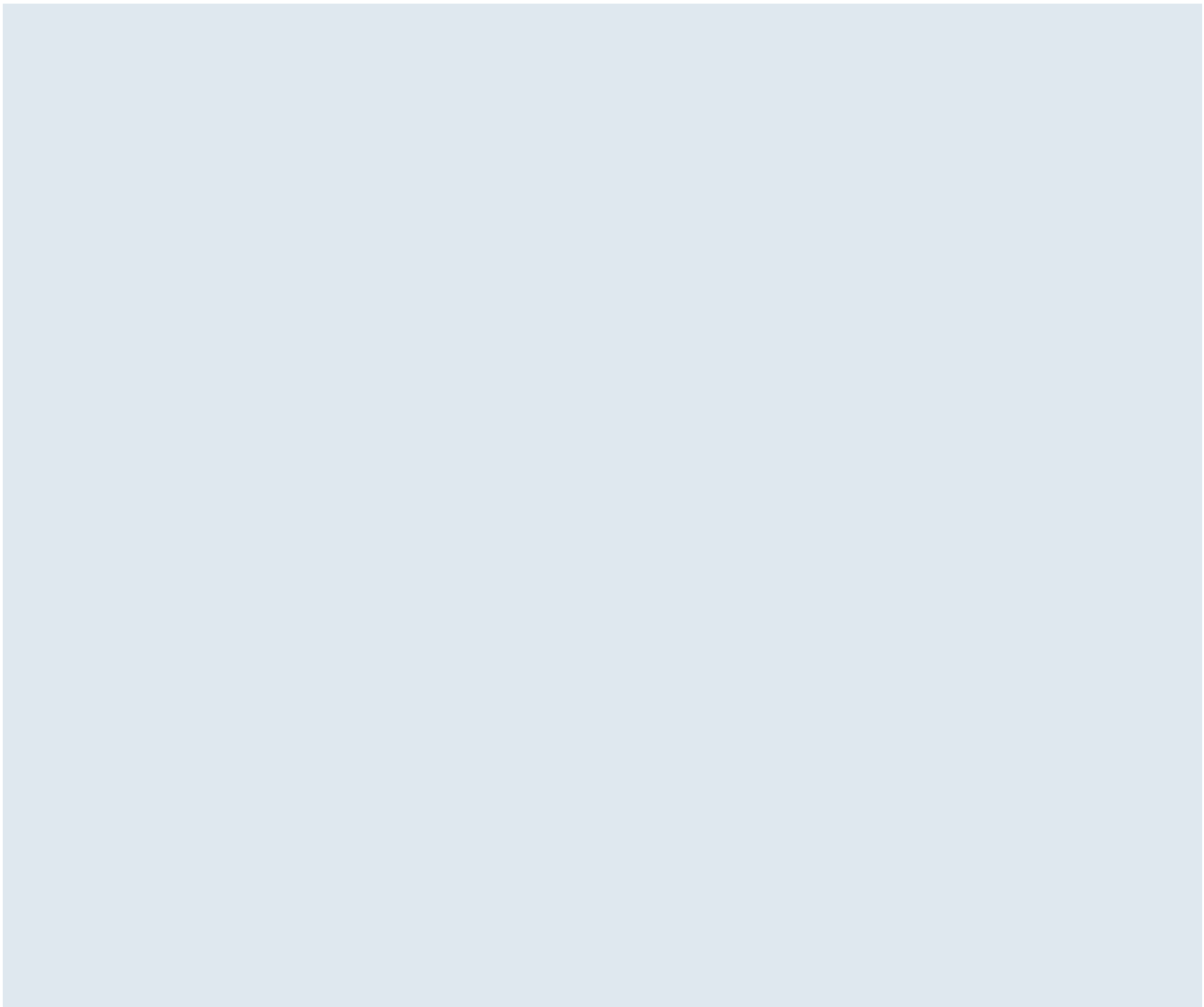




Mission Zukunft

Schreib dich neu

Um voll und ganz für meine Herzensmission da sein zu können, muss ich andere Dinge loslassen. Ab sofort stehe ich nicht mehr zur Verfügung für





Mission Zukunft

Schreib dich neu

Wenn ich alles tun und lassen könnte, was ich wollte, würde ich...

A large, empty light blue rectangular area intended for writing the response to the question above.

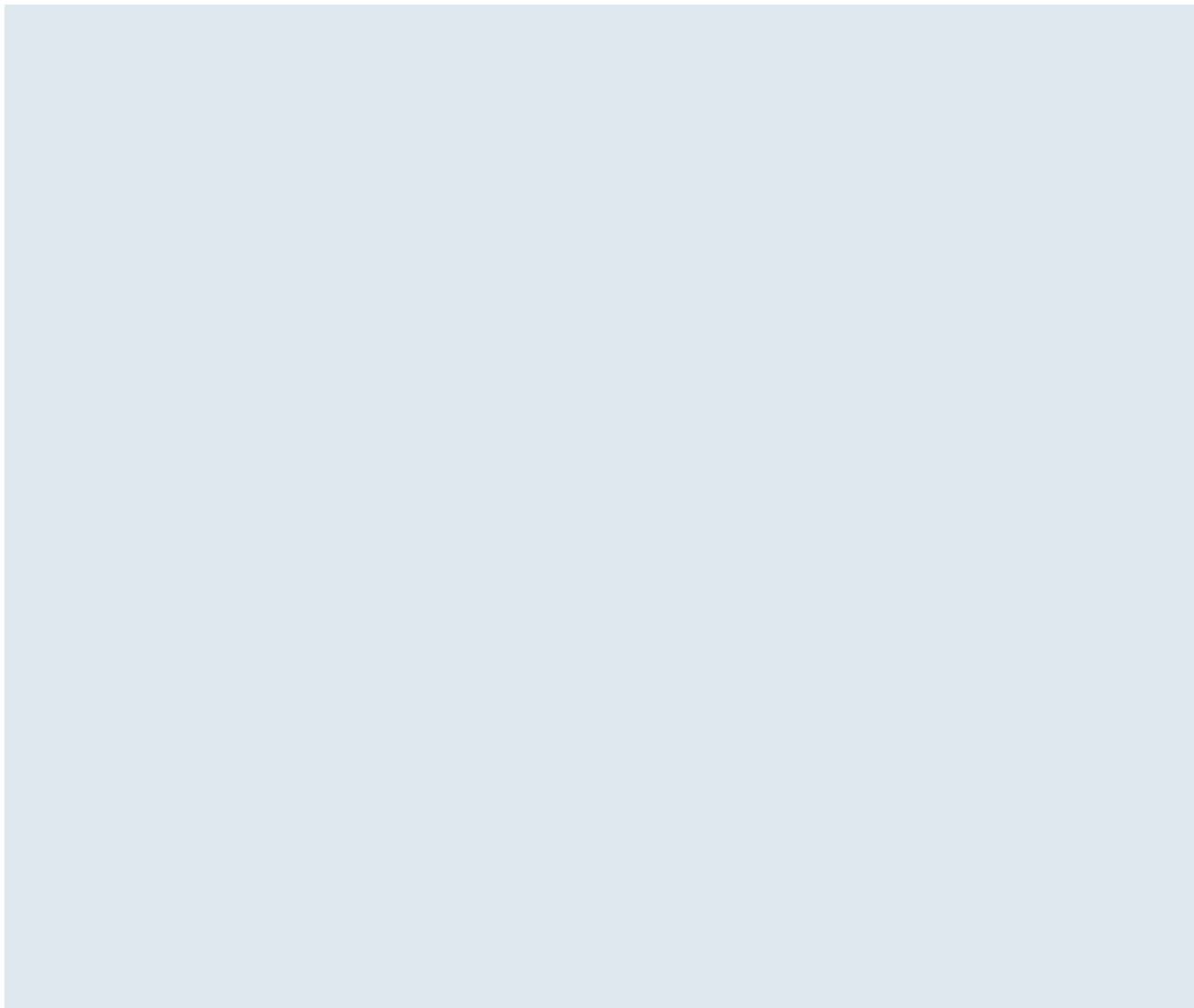




Mission Zukunft

Schreib dich neu

Ich male mir meine Welt, wie sie mir gefällt. So sieht das Leben aus, von dem ich träume:

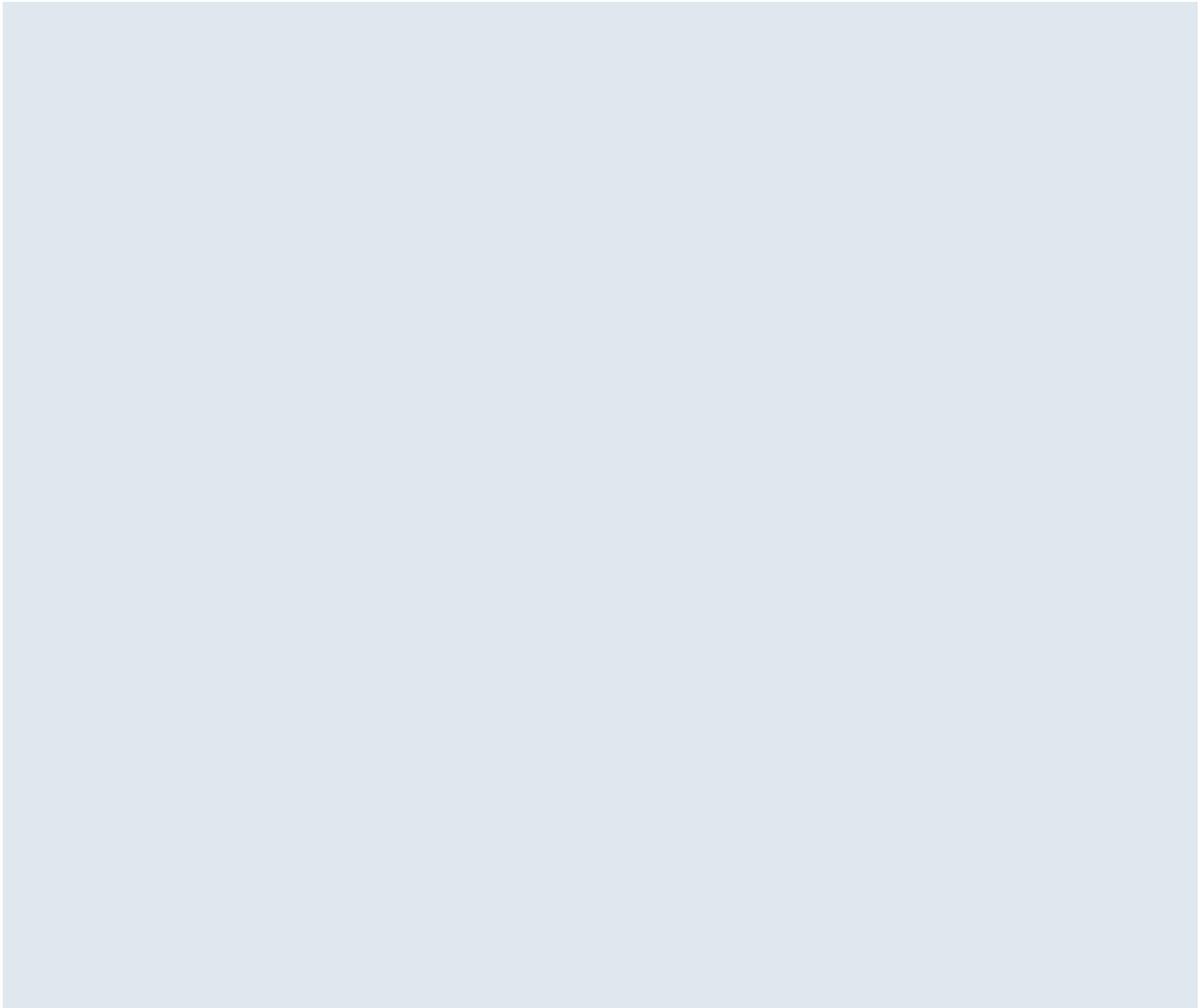




Mission Zukunft

Schreib dich neu

Einige Geschichten erzähle ich mir schon viel zu lange. Diese drei zum Beispiel:

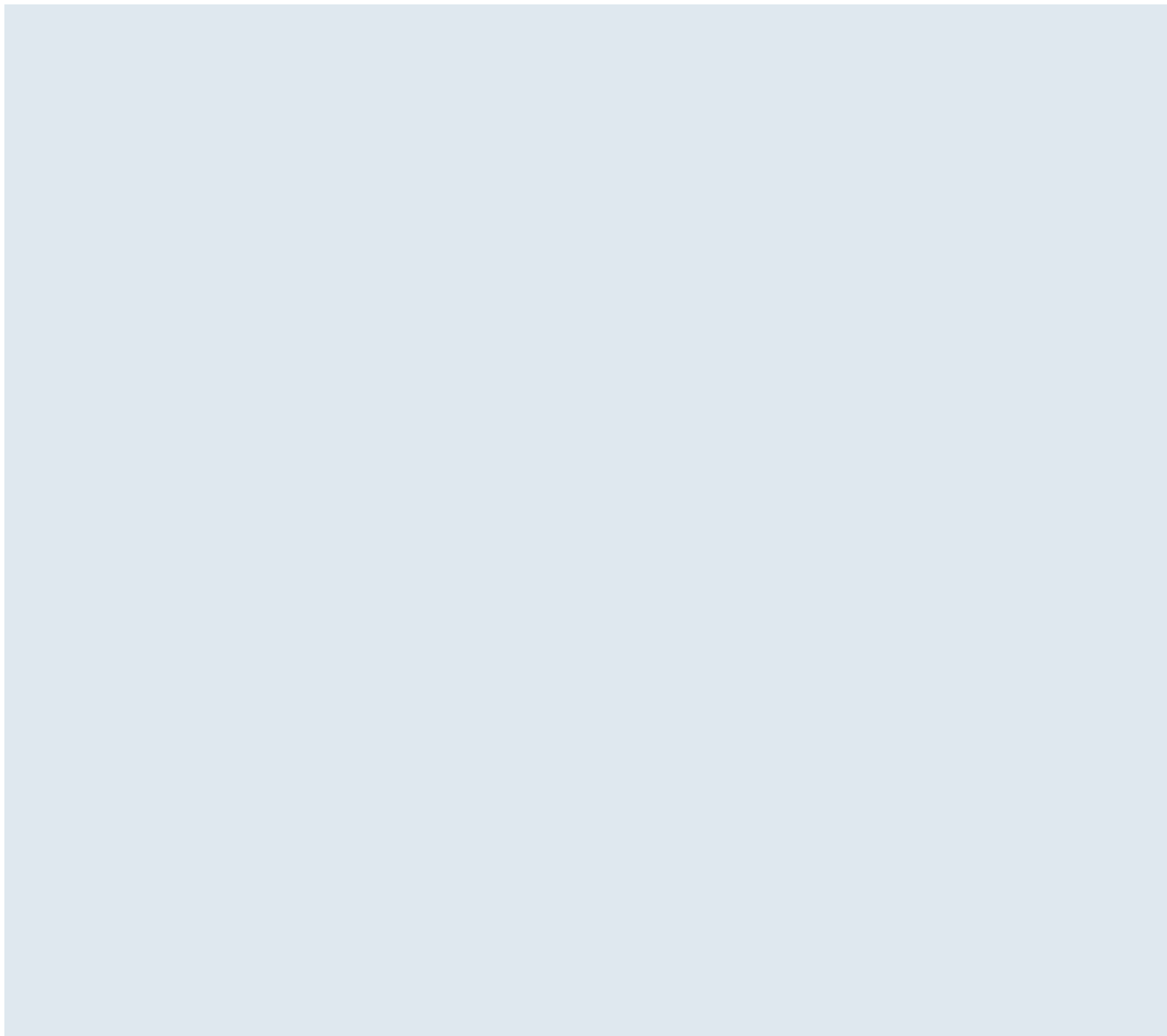




Mission Zukunft

Schreib dich neu

Ab heute entscheide ich mich stattdessen für

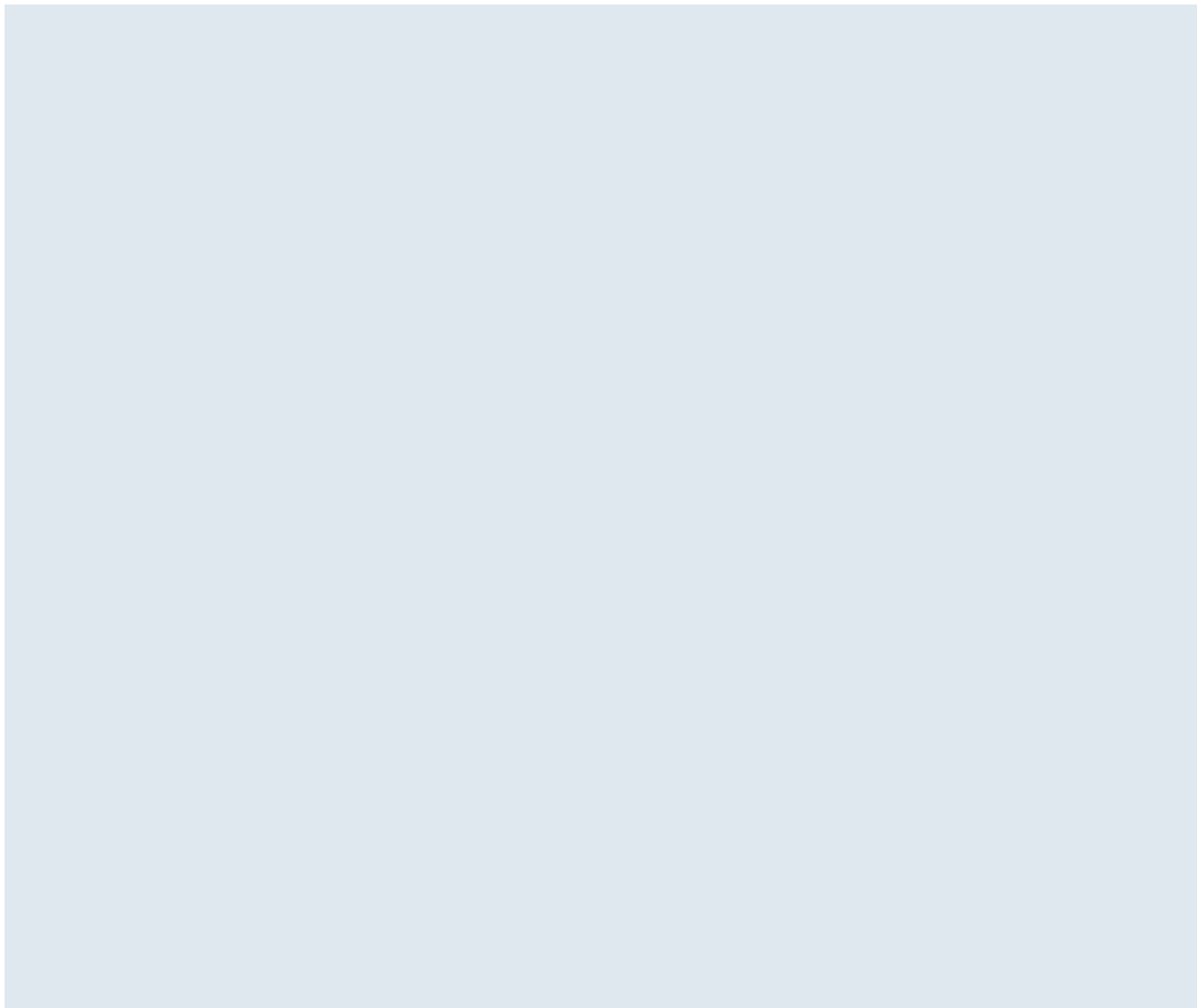




Mission Zukunft

Schreib dich neu

Ich weiß, ich bin genug und genau richtig, wie ich bin. Wenn ich mich jetzt auf meinen neuen Weg mache, vertraue ich auf ...

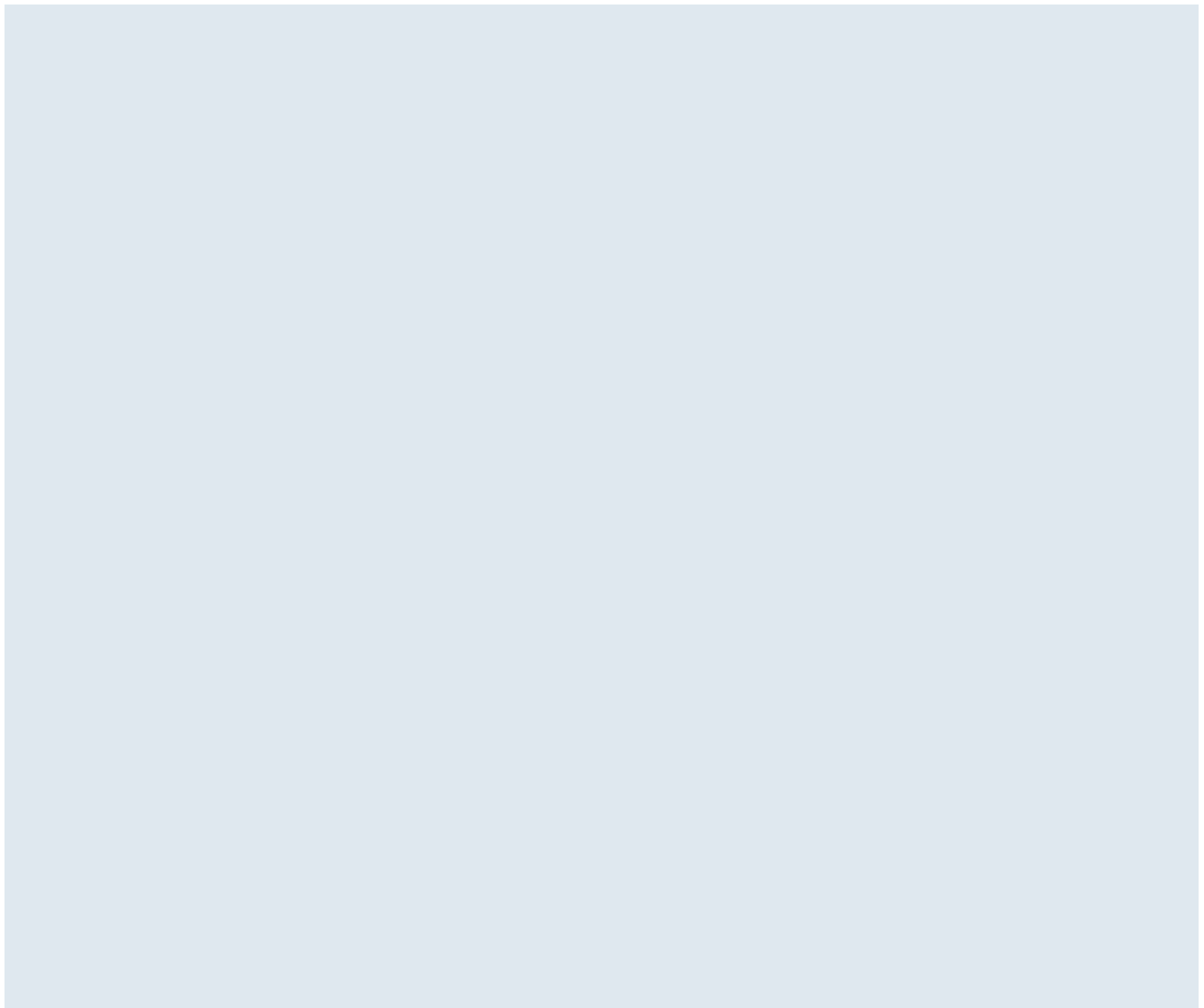




Mission Zukunft

Schreib dich neu

Das Universum unterstützt mich immer. Ich muss nur klar sagen, was ich brauche. Im Moment brauche ich ...





Mission Zukunft

Schreib dich neu

Was ich ab heute täglich tun werde, um mir mein Traumleben zu erfüllen, sind diese drei Dinge:

A large, empty light blue rectangular area intended for writing the three daily actions.





Hast Du Dich allen 10 Journaling-Prompts gewidmet? Dann bin ich sicher, Du hast spannende neue Erkenntnisse über Dich gewonnen. Viel Freude auf Deinem Weg zu Dir!

#weilwortewirken

Hier findest Du die aktuellen Angebote des **Schreibrebellencampus**
<https://angelaloehr.de/schreibrebellencampus/>

Hast Du Lust auf **Schreibtipps, Inspirationen und Gratis-Trainings** direkt in Dein Postfach? Dann melde Dich hier an:
<https://angelaloehr.de/schreibrebellencampus/post/>

Die **Schreibrebellencommunity** mit wöchentlichen Masterclasses rund ums Schreiben – Du bist herzlich eingeladen
<https://www.facebook.com/groups/schreibrebellinnen>

Auf **Instagram** findest Du mich unter
<https://www.instagram.com/angelaloehrde/>

